

Die SAFS&BETA Bildungsakademie bietet umfangreiche Lexika zu Ernährung, Fitness und Yoga



Die meisten Internetauftritte privater Ausbildungs- und Weiterbildungseinrichtungen haben neben der Beschreibung ihrer Leistungen nicht viel für den interessierten User anzubieten. Anders das Portal der SAFS&BETA Bildungsakademie: drei umfangreiche Lexika zu den Bereichen Fitness, Ernährung und Yoga bieten dem Interessenten einen brauchbaren Mehrwert. Sie können völlig kostenlos und ohne Log-in abgerufen werden auf der Website www.safs-beta.de der SAFS&BETA Bildungsakademie, dem Experten für anerkannte Ausbildung und Weiterbildung für Fitnesstrainer, Personal Trainer, Group-Trainer, Ernährungsexperten, Yoga-Lehrer und vielem mehr.

Das Yoga-Lexikon enthält sämtliche Begriffe aus dem Bereich Yoga. Großen Wert wurde auf die Richtigkeit der Ausdrücke aus dem Sanskrit gelegt. An der Entstehung des Yoga-Lexikons waren deshalb erfahrene Yoga-AusbilderInnen beteiligt.

An der Entwicklung des Fitnesslexikons wirkten neben erfahrenen Fitnesstrainern auch Diplom-Sportwissenschaftler mit, um die Korrektheit der Fachausdrücke zu gewährleisten. Neben prägnanten Begriffsdefinitionen finden sich auch wertvolle Hinweise für den Fitness-Alltag, zum Beispiel zur Atmung bei bestimmten Bewegungsabläufen und vieles mehr.

Das Ernährungslexikon entstand mit Hilfe kompetenter Ernährungsexperten und wissenschaftlicher Berater. Die Begriffe werden nicht einfach nur definiert, sondern ausführlich erklärt. Außerdem gibt es Zusatzinformationen, die man aus einfachen Nachschlage-Lexika im Internet nicht kennt. Bei Nährstoffen wird beispielsweise mit angegeben, zu welchen Symptomen es bei einem Mangel kommt oder in welchen Nahrungsmitteln sie enthalten sind und viele weitere wichtige Informationen.

Die Lexika der SAFS&BETA Bildungsakademie wurden mit viel Aufwand und Liebe zum Detail erstellt, um den Besuchern der Website einen hilfreichen Zusatznutzen zu bieten. Teilnehmer der Lehrgänge und Ausbildungen können zu jeder Zeit einen Blick hinein werfen und haben damit eine praktische Lernhilfe an der Hand.

<http://www.safs-beta.de>

Über die SAFS & BETA Bildungsakademie

Die SAFS & BETA Bildungsakademie gehört zu den führenden privaten Ausbildungsinstitutionen im Bereich Fitness und Wellness in Deutschland und blickt inzwischen auf 20 Jahre wertvolle Erfahrung in der Ausbildungskonzeption und Wissensvermittlung zurück.

Qualitativ hochwertig, mit ISO-Zertifizierung und aktuellstem Wissensstand bei direkter praktischer Anwendung bzw. Umsetzung werden Fitnesstrainer und Kursleiter in allen Bereichen der Aus- und Weiterbildung geschult. Das Angebot bietet die Ausbildung zum Personal-Trainer und Wellness-Trainer bis hin zu den Bereichen Ernährung, Step, Indoor Cycling, Zen Gymnastik, Qi Gong, Entspannungsmassage, Shiatsu, Yoga und Pilates. Mit der Kooperation zwischen SAFS & BETA, der ILS und der Europäischen Fernhochschule Hamburg wurde das Angebot durch eine Berufsausbildung im dualen System, genannt "Fitness- & Business Education", erweitert.

PRESSEKONTAKT

Nadine Weiland
SAFS & BETA KG
Johanna-Kirchner-Str. 2A
D-65239 Hochheim
Telefon: 0+49 (0) 6146 / 60 66-0
info@safs-beta.de

AGENTURKONTAKT

Nikolai Tauscher
Horn Druck & Verlag KG
Stegwiesenstr. 6 - 10
D-76646 Bruchsal
Tel.: +49 (0) 7251 / 97 85 16
n.tauscher@horn-verlag.de