

## Streetlife-Festival 2013 mit dem FreeCross als Hingucker

Allerlei war wieder auf dem Streetlife-Festival in München am 29./30. Juni geboten: Informationsstände, kulinarische Spezialitäten, Entspannungszonen und ein Do-it-Yourself Bereich. Musik- und Tanzbühnen, aber auch sportliche Aktivitäten. Besonders beliebt war der Stand mit dem Fitnessbike FreeCross. Dieser zog die Massen magnetisch an und zauberte jedem, der auf dem 10 x 30 Meter großen Testgelände eine Testfahrt unternahm, ein Lächeln ins Gesicht.



„Wie lenkt man?“, ist die erste Frage die einem durch den Kopf schießt sobald man dieses ungewöhnliche Trainingsgerät entdeckt hat. Denn es sieht aus wie ein Crosstrainer aus dem Fitnessstudio, bei dem Lenken nicht nötig ist. Nur, dass diese Version einen fahrbaren Untersatz besitzt und somit sehr wohl gelenkt werden muss. Die simple Antwort: Durch Verlagerung des Körpergewichts. Hört sich erst Mal kompliziert an, doch sobald man ein paar Meter mit dem FreeCross zurückgelegt und die erste Kurve hinter sich gebracht hat, wird die simple Bedienung des mobilen Crosstrainers mehr als deutlich. Das positive an dieser Art zu lenken: der

Gleichgewichtssinn wird dabei trainiert.

Das Zusammenspiel von Arm- und Beinarbeit setzt den FreeCross in Bewegung und fördert gleichzeitig das Koordinationsvermögen. Der Bewegungsablauf nimmt den gesamten Körper in Anspruch wodurch ein im Vergleich zum Fahrrad hoher Trainingseffekt erzielt werden kann und das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht wird.

Wegen seiner, durch die elliptische Schrittbewegung gelenkschonenden Art, wird der mobile Crosstrainer auch gerne von Personal Trainern und Physiotherapeuten verwendet. Vor allem seine Vielseitigkeit im Training macht den FreeCross zu einem perfekten Trainingsgerät. Das frei gestaltbare Frontcover und die Auffälligkeit des Fitnessbikes, machen ihn bei Ausflügen an der frischen Luft zum idealen Werbeträger für eigene Zwecke.

In München am Englischen Garten gibt es z.B. auch eine FreeCross-Station bei der nicht nur Kurse und Touren angeboten werden, es gibt auch die Möglichkeit den FreeCross für ganz eigene Ideen wie Firmenveranstaltungen oder einfach nur für private Ausflüge zu mieten.





Klar, dass so ein Multitalent auch auf den Streetlife Besucher und Probefahrer begeisterte. Große Plakate kündigten dort den ersten FreeCross-Race-Cup der Welt am 25. August an, bei dem es um nicht weniger als die Aufstellung des ersten FreeCross-Weltrekords gehen wird. Da sollte man zumindest als Zuschauer mit dabei sein. Für alle die nicht nur den Weltrekord selbst aufstellen wollen, sondern auch den ersten Preis, nämlich einen FreeCross Pro im Wert von 3499,- € gewinnen wollen: Unter <http://www.freecross-race-cup.com/anmeldung/> können Sie sich jetzt anmelden.

Weitere Infos über den FreeCross-Race-Cup finden Sie unter: <http://www.freecross-race-cup.com/>  
Infos über den FreeCross gibt es auf <http://www.freecross.eu/de>

## Kontakt

Melissa Fode  
Büro München  
Kaulbachstr. 51  
80539 München

Telefon: 089 85 63 58 47

Mobil: 0176-7822276  
Mail: [mfode@freecross.de](mailto:mfode@freecross.de)

[www.freecross.de](http://www.freecross.de)  
[www.freecross-cup.de](http://www.freecross-cup.de)

<http://www.facebook.com/FreeCrossGermany>