

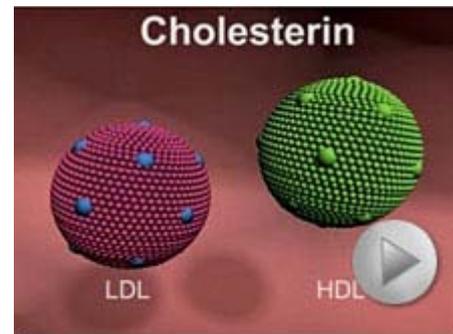
Pressemitteilung

Cholesterin – Risiko für Herz und Gefäße?

Am 18. Juni 2010 ist der Tag des Cholesterins. Zu diesem Anlass präsentiert DOCMED.tv, der Infokanal von vitamet.de, ein umfangreiches Multimedia-Dossier zum Thema Hypercholesterinämie: Anschauliche Videos, Animationen und Expertenvorträge informieren detailliert über Ursachen und Folgen erhöhter Cholesterinwerte.

Erhöhte Cholesterinwerte gehören zu den größten Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall. Eine bessere Aufklärung, ein gesundheitsbewusster Lebensstil und regelmäßige Gesundheits-Checks könnten daher viele Todesfälle vermeiden. Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen [DGFF \(Lipid-Liga\) e.V.](http://DGFF.de), kennt jedoch nur jeder dritte Deutsche seine Cholesterinwerte. Den Tag des Cholesterins nimmt die Lipid-Liga jährlich zum Anlass, um über Gefahren und mögliche Folgeerkrankungen erhöhter Cholesterinwerte aufzuklären.

Auch vitamet.de und [DOCMED.tv](http://docmed.tv) bieten Betroffenen und Interessierten an diesem Tag umfangreiche und multimedial aufbereitete Informationen zum Thema Fettstoffwechselstörungen.



© vitapublic GmbH

Gutes Cholesterin (HDL), schlechtes Cholesterin (LDL) – nicht alle Blutfette sind schädlich.



© vitapublic GmbH

Nicht immer ist ungesunde Ernährung die Ursache für hohes Cholesterin. Trotzdem sollte man auf die Wahl der Lebensmittel achten.

Im Multimedia-Dossier von DOCMED.tv erwarten den User folgende spannende Beiträge:

Einführung ins Krankheitsbild

Prof. Dr. Jürgen Schäfer vom Uniklinikum Marburg beschreibt den Zusammenhang zwischen der Hypercholesterinämie und ihren Folgeerkrankungen. [Hier kommen Sie zum Beitrag:](#)

URL: <http://vitamet.docmed.tv/index.php?id=1001>

Diagnose Hypercholesterinämie

Wie funktioniert die Bestimmung der Cholesterinwerte und was bedeuten sie? Antworten auf diese Fragen werden in Form anschaulicher Flashanimationen gegeben. [Hier kommen Sie zum Beitrag:](#)

URL: <http://vitamet.docmed.tv/index.php?id=1002>

Therapie der Hypercholesterinämie

Wie können Cholesterinwerte durch Bewegung und Ernährung positiv beeinflusst werden? Und wann werden Medikamente nötig? Flashanimationen erklären den optimalen Lebensstil bei zu hohen Blutfettwerten. [Hier kommen Sie zum Beitrag.](#)

URL: <http://vitamet.docmed.tv/index.php?id=1003>

Fünf Irrtümer

Margarine statt Butter? Auf Eier lieber ganz verzichten? Viele althergebrachte Regeln zur Cholesterinsenkung beruhen auf Irrtümern. Was ist wahr und was ist falsch? [Hier erfahren Sie mehr über die gängigsten Irrtümer.](#)

URL: <http://vitamet.docmed.tv/index.php?id=1004>

Cholesterinbewusste Kochrezepte

Cholesterinarm kochen? Da denken viele an den Verzicht auf leckeres Essen. Drei Rezepte, die gutes Essen versprechen und wenig Cholesterin enthalten. [Hier kommen Sie zu den Rezepten.](#)

URL: <http://vitamet.docmed.tv/index.php?id=1005>

Das Informationspaket zum Tag des Cholesterins wird durch den Themen-Schwerpunkt „Fettstoffwechselstörungen“ auf vitamet.de vervollständigt:

Erfahren Sie mehr über die Rolle des Cholesterins im menschlichen Organismus, die genetischen Ursachen einer Fettstoffwechselstörung und wirkungsvolle Präventionsmaßnahmen. Wie genau hängen erhöhte Blutfettwerte und ein Herzinfarkt zusammen? Außerdem bietet **vitamet.de** ausführliche Tipps für einen cholesterinbewussten Lebensstil.

[Hier kommen Sie zum Themen-Schwerpunkt auf vitamet.de.](#)

URL: <http://www.vitamet.de/gesundheits/stoffwechsel/fettstoffwechselstoerungen>

Alle Beiträge sind dauerhaft auf vitamet.de erreichbar.

Über vitamet.de:

Als eines der führenden Gesundheitsportale in Deutschland stellt **vitamet.de** interessierten Verbrauchern umfassende Informationen zum Thema Prävention und Gesundheit zur Verfügung.

Auf über 3.000 Seiten behandelt **vitamet.de** über 500 medizinische Themen, darunter die Schwerpunkte Herz-Kreislauf, Diabetes mellitus, Ernährung, Fitness und Gesundheit, Selbstmedikation und Homöopathie. Hohe Qualität, Aktualität und Verständlichkeit der Informationen stehen dabei im Vordergrund. Die aktuellen, hochwertigen Inhalte bieten dem Verbraucher so die Möglichkeit, sich aktiv für seine Gesundheit einzusetzen.

Mit **DOC MED.tv** – dem Informationskanal für Betroffene, weist **vitamet.de** zusätzlich mit multimedialen Inhalten, wie Videos, Animationen und Selbsttests, einen künftigen Weg für bessere und verständlichere Aufklärung im Gesundheitsbereich.

vitamet.de ist ein Produkt der vitapublic GmbH.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Pressekontakt:

Ansprechpartner:

Anja Dolski

Tel.: 089 4185605-32

Fax: 089 4185605-39

E-Mail: presse@vitapublic.de

URL: www.vitamet.de

vitapublic GmbH

Ganghoferstraße 68

80339 München

E-Mail: info@vitapublic.de

URL: www.vitapublic.de

Abbildungen:

Abb. 1: © vitapublic GmbH - BU: Gutes Cholesterin (HDL), schlechtes Cholesterin (LDL) – nicht alle Blutfette sind schädlich.

Abb. 2: © vitapublic GmbH - BU: Nicht immer ist ungesunde Ernährung die Ursache für hohes Cholesterin. Trotzdem sollte man auf die Wahl der Lebensmittel achten.

Quellen:

Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V.