

## **PRESSEMAPPE**

MEDICAL SKIN CENTER Dr. Hilton, die Düsseldorfer Privatpraxis für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, behandelt Nagelpilz jetzt erfolgreich mit dem PinPointe™ Footlaser™

Düsseldorf, Oktober 2012

## **NEUE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEIT BEI NAGELPILZ**

**Klinische Studien belegen die Wirksamkeit der Laserbehandlung mit dem PinPointe™ Footlaser™**

Mit dem PinPointe™ Footlaser™ steht der Privatpraxis MEDICAL SKIN CENTER Dr. Hilton in Düsseldorf jetzt eine ganz neue und absolut nebenwirkungsfreie Lasertechnologie zur Behandlung von Nagelpilz zur Verfügung. Dieser in den USA entwickelte Laser ist EU-zertifiziert und bietet Patienten mit Nagelpilz eine effektive und schmerzfreie Alternative zu herkömmlichen Therapiemöglichkeiten, wie einer rein äußerlichen Behandlung mit Antipilzlösungen und Lacken oder einer medikamentösen Behandlung.

### **Volkskrankheit Nagelpilz**

Gesunde Nägel sind bei Frauen und Männern gleichsam attraktiv. Verfärbte, brüchige oder verdickte Zehen- und Fingernägel hingegen wirken nicht nur ungepflegt, sie weisen auch häufig auf einen Nagelpilz, auch Nagelmykose genannt, hin. Diese Nagelpilzinfektion entsteht typischerweise durch Pilzsporen, welche in der Hornhautschicht rund um die Nägel leben und durch feine Risse und kleinere Verletzungen in der Haut in den Organismus eindringen können. Besonders förderlich für eine Pilzinfektion ist eine feucht-warme Umgebung, aber auch fortgeschrittenes Alter oder zu enge Schuhe können der Auslöser für eine Nagelpilzerkrankung sein.

„Zu Beginn ist der Nagelpilz völlig schmerzlos und die Betroffenen haben zunächst keine Beschwerden“, erklärt Dr. Stephanie Dömkes, Ärztin für Dermatologie in der Privatpraxis MEDICAL SKIN CENTER Dr. Hilton. „Zudem können kurzweilige Farb- und Formveränderungen der Nägel verschiedene Ursachen haben, wie zum Beispiel Verletzungen, Blutergüsse unter dem Nagel, die Einnahme bestimmter Medikamente oder die Anwendung von farbigen Nagellacken. Da aber Schätzungen zufolge jeder zehnte Deutsche an Nagelpilz leidet, sollte im Zweifel immer eine Kultur vom Hautarzt angelegt werden.“ „Denn wenn der Nagelpilz nicht oder viel zu spät behandelt wird, verstärken sich die Symptome und durch die Nagelverkrümmung kommt es dann häufig zu schmerzhaft eingewachsenen Fußnägeln“, warnt Dr. Stephanie Dömkes. Besonders bei Diabetikern könne ein Nagelpilz als Eintrittspforte für Bakterien dienen und eine gefährlichere Infektion wie zum Beispiel Wundrose auslösen.

### **Behandlung von Nagelpilz gestern und heute**

Betroffene, die im Internet nach Therapiemöglichkeiten gegen den Nagelpilz suchen, finden zunächst zahlreiche Werbeanzeigen für diverse Cremes, Antipilzlösungen und spezielle Lacke. Diese versprechen häufig eine schnelle und effektive Heilung. Dabei ist die Behandlung in der Regel schwierig und langwierig, weiß Dr. Dömkes: „Der Pilz dringt von außen zwischen Nagelbett und Platte ein, lebt also unter und innerhalb des Nagels und ist daher schwierig zu erreichen, beziehungsweise zu zerstören. Bei einem Befall von mehr als einem Drittel ist eine äußerliche



MEDICAL SKIN CENTER

Dr. Hilton

Ihre Ansprechpartner

Edith Kron  
Praxismanagement  
Study Coordinator

kron@dr-hilton.de

Dr. med. Stephanie Dömkes  
Ärztin für Dermatologie  
Weiterbildungsassistentin

doemkes@dr-hilton.de

MEDICAL SKIN CENTER  
Dr. Hilton

Privatpraxis Dr. med. Said  
Hilton  
Facharzt für Dermatologie  
und Venerologie, Allergologie

Grünstraße 6  
D-40212 Düsseldorf

Fon 0211.86 29 28-0  
Fax 0211.86 29 28-28  
eMail info@Dr-Hilton.de

Umsatzsteuer-Identifikations-  
nummer: DE228561619  
LANR: 759155775  
BSNR: 247529500

www.dr-hilton.de

Therapie deshalb so gut wie aussichtslos und der Nagelpilz kann sich ungehindert weiter ausbreiten.“ Um den Nagelpilz vollständig in den Griff zu bekommen, werden den Betroffenen deshalb Antimykotika verordnet, welche aber über einen Behandlungszeitraum von bis zu einem Jahr und länger eingenommen werden müssen. „Tabletten wirken effektiv gegen Nagelpilz, aber die Patienten bemängeln häufig die Neben- und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sowie die therapiebegleitenden Einschränkungen.“ „Während der gesamten Behandlungsdauer sind regelmäßige Blutabnahmen zur Kontrolle der Leber- und Blutfettwerte nötig, und der Konsum von Alkohol sollte in dieser Zeit auch vermieden werden, um die Leber nicht noch zusätzlich zu belasten“, klärt die Ärztin auf.

### **Der neue Laser aus den USA**

Eine neue und effektive Alternative bietet das MEDICAL SKIN CENTER Dr. Hilton jetzt durch die Laserbehandlung mit dem PinPointe™ Footlaser™. Der Laser wird mit einer Wellenlänge von 1064 nm auf jeden befallenen Nagel für zwei bis drei Minuten appliziert, wodurch sich die Nagelplatte auf bis zu 50 Grad erhitzt. Dabei werden die Pilzsporen unter und im Nagel abgetötet. Für den Patienten ist diese Behandlung in der Regel schmerzfrei, in seltenen Fällen kann es zu einem leichten Hitzegefühl oder Kribbeln kommen. „Die Patienten müssen aber auch nach wie vor etwas Geduld mitbringen, da der Laser die Pilzsporen zwar zerstört ohne das gesunde Gewebe anzugreifen, die ersten Ergebnisse aber erst nach ungefähr zwei Monaten - wenn der Nagel langsam herauswächst - zu sehen sind“, sagt Dr. Dömkes. Repräsentative Studien aus den USA belegten zudem, dass bei 79 Prozent der Patienten eine einzige Laserbehandlung ausreichend sei, um ein gesundes Herauswachsen der Nägel zu erreichen. Die Heilungsquote ist somit vergleichbar mit der einer langfristigen Tabletteneinnahme. „Wir haben bei uns mittlerweile mehr als 180 Patienten mit dem PinPointe™ Footlaser™ behandelt und die bisherigen Nachsorgeuntersuchungen bestätigen die Ergebnisse aus den USA“, freut sich die Expertin.

Nach der Laserbehandlung wird den Patienten empfohlen, zusätzlich einmal am Tag eine Antipilzlösung auf die entsprechenden Nägel aufzutragen und in öffentlichen Bereichen wie Umkleieräumen oder Schwimmbädern Badeschuhe zu tragen. Auch regelmäßige Besuche bei einer professionellen Fußpflege befürwortet Dr. Stephanie Dömkes: „Es ist wichtig, dass die Nägel sauber, glatt und geschnitten bleiben. So sehen die Patienten auch die schrittweise Verbesserung des klaren Nagelwachstums, was unglaublich motivierend ist!“



MEDICAL SKIN CENTER

Dr. Hilton

Ihre Ansprechpartner

Edith Kron  
Praxismanagement  
Study Coordinator

[kron@dr-hilton.de](mailto:kron@dr-hilton.de)

Dr. med. Stephanie Dömkes  
Ärztin für Dermatologie  
Weiterbildungsassistentin

[doemkes@dr-hilton.de](mailto:doemkes@dr-hilton.de)

MEDICAL SKIN CENTER  
Dr. Hilton

Privatpraxis Dr. med. Said  
Hilton  
Facharzt für Dermatologie  
und Venerologie, Allergologie

Grünstraße 6  
D-40212 Düsseldorf

Fon 0211.86 29 28-0  
Fax 0211.86 29 28-28  
eMail [info@Dr-Hilton.de](mailto:info@Dr-Hilton.de)

Umsatzsteuer-Identifikations-  
nummer: DE228561619  
LANR: 759155775  
BSNR: 247529500

[www.dr-hilton.de](http://www.dr-hilton.de)

## **Kurzinformation zur neuen Lasertherapie mit dem PinPointe™ Footlaser™:**

- Der PinPointe™ Footlaser™ hat die FDA-Zulassung in den USA und EU-Zertifizierung für die Behandlung von Onychomykose (Nagelpilz)
  - Nachgewiesene Wirksamkeit durch klinische Studien
  - Die Behandlung ist schmerzlos
  - Der Nagel bleibt vollständig erhalten
  - Die Behandlungszeit liegt zwischen 5 Minuten für einen Nagel und 30 Minuten wenn alle Nägel behandelt werden müssen
  - Vermeidung von Tablettennebenwirkungen
  - Normale Aktivitäten wie Duschen, Sport, Sauna oder Schwimmen können sofort wieder aufgenommen werden
- 
- Abhängig von der Anzahl der befallenen Nägel liegen die Behandlungskosten zwischen 250 Euro und 600 Euro
  - Eine Folgebehandlung wird in der Regel nach acht Wochen gemacht (dies ist in den Kosten mit inbegriffen)
  - Die privaten Krankenversicherungen übernehmen in der Regel die Kosten als Alternative zur Tablettentherapie

## **Über das MEDICAL SKIN CENTER Dr. Hilton:**

Das MEDICAL SKIN CENTER Dr. Hilton ist die größte Privatpraxis für Hautkrankheiten und Allergien in NRW. Alle Ärzte haben eine Ausbildung an deutschen Universitäts-Hautkliniken im Bereich der Hochleistungsmedizin absolviert. Es werden alle medizinischen und ästhetischen Hautprobleme behandelt: Von Pickeln, Neurodermitis, Onychomykose, Haarausfall und Warzen bis hin zu Hautkrebs und Genitalerkrankungen. Gegen Falten, Flecken, Äderchen und andere Schönheitsprobleme werden Botulinumtoxin, Filler und vor allem modernste Laser eingesetzt.

Das führende Zentrum im Herzen Düsseldorfs ist mit seinem großen und spezialisierten Hautärzte-Team sehr international ausgerichtet und Top-Adresse auch japanischer, russischer und arabischer Patienten. Im Studienzentrum der Praxis werden internationale wissenschaftlich-klinische Studien für die Zulassung neuer Medikamente nach Richtlinien der Ethik-Kommissionen und des Bundesinstitutes für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) durchgeführt.

Dr. Hilton verfügt über die vollständige ambulante Weiterbildungsermächtigung für die Fächer Dermatologie, Venerologie und Allergologie und ist von der Ärztekammer ermächtigt, Ärzte in diesem Bereich bis zur Facharztprüfung auszubilden. Der Praxis angegliedert ist ein großes Kosmetik-Institut mit dem Schwerpunkt medizinische Kosmetik und Fußpflege.

Pressekontakt für weitere Informationen und hochauflösendes Bildmaterial:

Isabel Armenat  
eMail: [presse\\_dr.hilton@iasy-media.net](mailto:presse_dr.hilton@iasy-media.net)  
[www.iasy-media.net](http://www.iasy-media.net)



MEDICAL SKIN CENTER  
Dr. Hilton

Ihre Ansprechpartner

Edith Kron  
Praxismanagement  
Study Coordinator

[kron@dr-hilton.de](mailto:kron@dr-hilton.de)

Dr. med. Stephanie Dömkes  
Ärztin für Dermatologie  
Weiterbildungsassistentin

[doemkes@dr-hilton.de](mailto:doemkes@dr-hilton.de)

MEDICAL SKIN CENTER  
Dr. Hilton

Privatpraxis Dr. med. Said  
Hilton  
Facharzt für Dermatologie  
und Venerologie, Allergologie

Grünstraße 6  
D-40212 Düsseldorf

Fon 0211.86 29 28-0  
Fax 0211.86 29 28-28  
eMail [info@Dr-Hilton.de](mailto:info@Dr-Hilton.de)

Umsatzsteuer-Identifikations-  
nummer: DE228561619  
LANR: 759155775  
BSNR: 247529500

[www.dr-hilton.de](http://www.dr-hilton.de)



Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



MEDICAL SKIN CENTER

Dr. Hilton

Ihre Ansprechpartner

Edith Kron  
Praxismanagement  
Study Coordinator

kron@dr-hilton.de

Dr. med. Stephanie Dömkes  
Ärztin für Dermatologie  
Weiterbildungsassistentin

doemkes@dr-hilton.de

MEDICAL SKIN CENTER  
Dr. Hilton

Privatpraxis Dr. med. Said  
Hilton  
Facharzt für Dermatologie  
und Venerologie, Allergologie

Grünstraße 6  
D-40212 Düsseldorf

Fon 0211.86 29 28-0  
Fax 0211.86 29 28-28  
eMail info@Dr-Hilton.de

Umsatzsteuer-Identifikations-  
nummer: DE228561619  
LANR: 759155775  
BSNR: 247529500

www.dr-hilton.de