



Am 4. Juni 2011 laden der KräuterPark Stolpe, :Mediator online, re-natur und zeitraum.FENG SHUI zur geistigen und körperlichen Frühsommer-Kur. Für das leibliche Wohl sorgt das Team um Monika Mock & Volker Lorenzen vom Café re-natur.

## EINTRITT AM 4. JUNI

Vorverkauf (bis 23. Mai) € 15,00

Tageskasse (bis 18 Uhr) € 20,00

Abendkasse (ab 18 Uhr) € 10,00

Kinder und Jugendliche (bis 16 Jahre) Eintritt frei

Im Eintrittspreis (Vorverkauf und Tageskasse) sind bis um 18 Uhr gültige Verzehrgutscheine im Wert von 10,- Euro inbegriffen.

## SO FINDEN SIE UNS

### KräuterPark Stolpe

Am Pfeifenkopf 9 • 24601 Stolpe (Kreis Plön)

Tel.: 04326 289390 • Fax: 04326 289391

info@kraeuterpark.de • www.kraeuterpark.de

### Anfahrt

A 21 Hamburg – Bad Segeberg – Kiel (teilweise B 404)

Abfahrt Wankendorf/Stolpe – den Schildern folgen.

Busanbindung durch VKP, Linie 410 Kiel – Bad Segeberg,

Haltepunkt: Am Pfeifenkopf



© Flyer by www.medienmacherei.de



4. JUNI 2011

## LEBENSGEISTERSTUNDE

### DIE WORKSHOPMESSE IM KRÄUTERPARK STOLPE



### Neue Wege positiver Lebensgestaltung

Experten aus den Bereichen Mediation, Architektur, Medizin, Psychologie und Paarberatung sprechen über die Bewältigung alltagsbelastender Konfliktsituationen in der Familie, Feng Shui im Arbeitsumfeld, Stress – und dem guten Umgang damit, mediative Sachverständigenvermittlung u.v.m.

Absender  
Straße  
PLZ, Ort  
Telefon  
E-Mail



Bitte  
mit  
45 Cent  
frankieren

KräuterPark Stolpe  
Stichwort „Lebensgeisterstunde“  
Am Pfeifenkopf 9  
24601 Stolpe (Kreis Plön)



# PROGRAMM

8-9 Uhr im KräuterPark  
**« Kundalini Yoga und Qi Gong-Mitmachaktion »**  
 Astrid Werner und Thomas Ploog „Ruhequell“

## Lebensgeisterstunde

### Samstag, 4. Juni 2011

Konflikte sinnvoll lösen  
*Einführung in die Mediation*

Herbert Hofmann 9.30-10 Uhr (Museum)/14-14.30 Uhr (Halle)

Mediation in der Familie  
*Ein Beispiel aus der Praxis*

Ute Schultze 9.30-10 Uhr (Halle)/14-14.30 Uhr (Museum)

Was ist Stress?

*Entspannter Umgang mit Belastungen*

Susanne Eggers 10.30-11.30 Uhr (Museum)/15-16 Uhr (Halle)

Konfliktlösung

*Im Spannungsfeld zwischen Mediation und Justiz*

Bernd Jürgens/Jörg Baumhauer 10.30-11 Uhr (Halle)/15-15.30 Uhr (Museum)

Alles im Fluss

*Mit Feng Shui Business erfolgreicher arbeiten*

Annegret Mertens 12-12.30 Uhr (Museum)/16.30-17 Uhr (Halle)

Mediative Sachverständigenvermittlung  
*Beispiele aus der Praxis*

Martin Teich 11.30-12 Uhr (Halle)/16-16.30 Uhr (Museum)



Ab 18 Uhr Grillen, Lagerfeuer & Live-Musik mit dem  
**« Lene Krämer Trio »**



## Die Referenten des Workshops



**Dipl. Ing. Jörg Baumbauer**  
 ist Mediator mit Schwerpunkt Baumediation  
 und Geschäftsführer der re-natur GmbH in  
 Ruhwinkel. [www.re-natur.de](http://www.re-natur.de)



**Susanne Eggers**  
 ist Diplom-Psychologin, Heilpraktikerin  
 (Psychotherapie) und arbeitet überdies im  
 Präventionsprogramm der Krankenkassen als  
 Dozentin. [www.lebensberatung-eggers.de](http://www.lebensberatung-eggers.de)



**Herbert Hofmann**  
 betreibt die :Medienmacherei und arbeitet als  
 zertifizierter Mediator (radius IKK), Autor  
 und Redakteur. [www.mediator-online.com](http://www.mediator-online.com)



**Bernd Jürgens**  
 ist Rechts- und Fachanwalt für Versiche-  
 rungsrecht in Kiel. Er absolviert derzeit eine  
 Ausbildung zum Mediator (§ 7a BORA).  
[www.rechtsanwaelte-ejk.de](http://www.rechtsanwaelte-ejk.de)



**Annegret Mertens**  
 ist Innenarchitektin sowie ausgebildete Feng  
 Shui-Beraterin für Privaträume und Unter-  
 nehmen. [www.zeitraum-fengshui.de](http://www.zeitraum-fengshui.de)



**Ute Schultze**  
 aus Bad Segeberg ist Mediatorin und Paar-  
 beraterin. Sie arbeitet außerdem als freibe-  
 rufliche Dozentin.



**Martin Teich**  
 ist Tischlermeister, vereidigter Sachverständiger  
 sowie Bau-, Wirtschafts- und Erb-  
 Mediator. [www.mediation-luebeck.de](http://www.mediation-luebeck.de)

# DIE WORKSHOPMESSE

Passend zu den in den Workshops behandelten Themen findet in der Zeit  
 von 9 bis 18 Uhr auf dem Gelände des KräuterParks Stolpe eine Fachmesse  
 mit Ausstellern aus der Region statt. Mit dabei sind:

Alabaster Cosmetic, Akowia & Obstquelle, AOK, Anne Abdel-Meguid  
 „Physiotherapiepraxis“, Bundesverband Mediation, Bioactive Food, Gut  
 Wittmoldt – Therapeutisch Reiten, Tagen, Treffen, Feiern, OASE Heil-  
 haus, Praxis für individuelle Lebensberatung, Manne Harms Holzharmo-  
 ny, Marc Hoffmeister – Ganzheitliche Ernährung und Gewichtsmanage-  
 ment, :Medienmacherei – Gute Kommunikation, Naturheilpraxis Bettina  
 Wolf, Planungsatelier Martin Teich, radius IKK – Institut für Kommu-  
 nikation und Konfliktmanagement, Sanitätshaus Reha-Team Saggau,  
 Ruhequell und viele mehr...

Die Hamburger Fotografen Dirk Fellenberg und Martin Luther zeigen  
 ihre Bilder zum Buch „Trends und Lifestyle Holsteinsche Schweiz“ sowie  
 freie Arbeiten. Das Team vom KräuterPark bietet Führungen durch den  
 Garten an und gibt Anleitung beim Mischen von Essig und Öl.



## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich mit ... Personen verbindlich zur Teilnahme an der Workshop-  
 Messe am 4. Juni 2011 in Stolpe an. Den günstigsten Eintrittspreis in Höhe von 15,-  
 Euro pro Person überweise ich bis zum 23. Mai 2011 mit dem Stichwort „Lebensgei-  
 sterstunde“ auf das Konto mit der Nummer 90 002 676 von der re-natur GmbH bei der  
 Förderkasse, BLZ 210 501 70. Ansonsten beträgt der Eintrittspreis an der Tageskas-  
 se 20,- Euro und an der Abendkasse 10,- Euro.

NAME	VORNAME	E-MAIL
STRASSE/NR.	PLZ/ORT	TEL-NR.
DATUM	UNTERSCHRIFT	

- Ich nehme am Kundalini Yoga  beim Qi Gong teil.
- Bitte senden Sie mir auch zukünftig Informationen aus dem KräuterPark Stolpe.