



FUNCTIONING[®]



powered by **SAFS & BETA**
BILDUNGS-AKADEMIE

EINFACH, SCHWEISSTREIBEND, 100 % EFFEKTIV DAS IST FUNCTIONING

Functioning basiert auf Übungen aus dem Functional Training und ist ein einzigartiges, kräftigendes und körperformendes Group-Fitness-Programm. Die geballte Power einer Toningstunde trifft hier auf funktionelle, athletische und völlig neue Workouts.

Wir zeigen Ihnen die Basics funktionaler Übungen sowie innovative neue Übungs-Kombinationen ganz ohne Zusatzgeräte, die Sie sofort und 1:1 als Komplett-Stundenbild oder als Übungs-Ausschnitt für Ihre BBP oder Workout-Klassen nutzen können.

Verpassen Sie nicht diesen neuen Trend! Noch nie zuvor wurde der gesamte Körper im Kursbereich umfassend so effektiv trainiert, gestrafft und stabilisiert wie mit diesem Workout.

Rhein/Main 03.-04.05.14

Stuttgart 07.-08.06.14

Hamburg 28.-29.06.14

Berlin 23.-24.08.14

Rhein/Main 25.-26.10.14

Stuttgart 08.-09.11.14

Rhein/Ruhr 15.-16.11.14

München 29.-30.11.14

Hamburg 13.-14.12.14

JETZT BUCHEN!

www.functioning.de

SAFS & BETA KG
Bildungs-Akademie
Johanna-Kirchner-Straße 2a
65239 Hochheim/Main

info@safs-beta.de
www.safs-beta.de

100% FUNC TIONAL TRAINING