

Kindersporttrainer



Kursbeschreibung

Die sportliche Bewegung besitzt einen hohen Stellenwert in der Entwicklung von Kindern. Durch die motorische Förderung von Heranwachsenden kann neben der körperlichen auch die kognitive Reifung positiv beeinflusst werden. Kinder sollten beim Training allerdings nicht als kleine Erwachsene behandelt werden, sondern sollten mit altersgerechten Übungen und Spielformen konfrontiert werden. Die beste Grundlage um bei Kindern eine positive Einstellung zu körperlicher Aktivität zu vermitteln, ist die eigene Begeisterung zum Sport. In der Fortbildung zum Kindersporttrainer werden zahlreiche kindgerechte Übungs- und Spielformen für die Praxis gegeben.

Kursinhalte

Theorie

- Besonderheiten beim Training mit Kindern
- Entwicklung motorischer Fähigkeiten
- Motorisches Lernen positiv beeinflussen
- Organisation von Einheiten und Kursen

Praxis

- Bewegungsspiele für Kinder
- Geeignetes Wahrnehmungs- und Koordinationstraining für Kinder
- Partner- und Gruppenübungen
- Übungen mit und ohne Kleingeräte
- Belastungsgestaltung beim Training mit Kindern

Dauer	2 Tage (16 UE)
Kursgebühren	199,- €
Veranstaltungsort	es.te Reha-Zentrum Westend Epiphanienweg 6 14059 Berlin
Kurszeiten	jeweils von 10 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Uhr

Termine	
Kurs-ID	Datum
KST-B-01-12	08./09.09.12