

Ana Barner



Erfahrene internationale Trainerin

Ana Barner arbeitet seit über 20 Jahren international mit Voice Dialogue und hat bei den Begründern der Methode, Hal & Sidra Stone (USA) gelernt. Seit den frühen 90'er Jahren ist sie Voice Dialogue Trainerin, auch im Ausbildungsteam des Ehepaars Stone.

Nach ihren Studien in Psychologie und Sozialarbeit hat sich Ana Barner mit zahlreichen Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung beschäftigt. Sie führte Voice Dialogue in Neuseeland ein und leitet heute ein eigenes Zentrum in Australien.

Ana Barner entwickelt die Methode weiter und hat international u.a. Voice Constellation und Transpersonal Dialogue eingeführt. Ihre Kenntnisse gibt sie in zahlreichen Seminaren, Ausbildungen sowie Einzel- und Paarcoachings weiter. Sie reist viel und berät auch online und per Telefon.

Hal & Sidra Stone über Ana Barner:

"Wir schätzen Ana Barner als sehr erfahrene Voice-Dialogue-Lehrerin und Begleiterin. Sie kann auf eine umfangreiche Erfahrung und Expertise in psychospiritueller Ausbildung zurückgreifen, was ihre gesamte Arbeit und Gabe zur Begleitung aufwertet. Wir empfehlen ihre Angebote wärmstens."

Mehr über Ana Barner und ihre Arbeit:
www.voicedialogue.net

Programm

Offener Abend - Einführung in Voice Dialogue (auch einzeln buchbar)

Donnerstag, 4. Februar 2010, 19 - 21.30 Uhr
Ort: Praxis Theres Grau, Straßburger Str. 11
10405 Berlin - Prenzlauer Berg
Teilnahmebeitrag: 15,- € / ermäßigt 10,- €

Ausbildungswochenende (Modul I) Voice Dialogue - Grundlagen der Methode

Freitag, 5. Februar 2010, 19 - 21 Uhr
Kennenlernen & Einführung
Samstag, 6. Februar 2010, 10 - 18 Uhr
Inneres Team & Bewusstes Ich
Sonntag, 7. Februar 2010, 10 - 17 Uhr
Grundlagen der Begleitung, Vertiefung

Ort: Berlin - Details folgen
Teilnahmebeitrag (Fr-So): 350,- € (Paare: 600,- €)
Frühbucherrabatt bis 15. Dezember 2009: 320,- €
Ermäßigungen auf Anfrage

Assistenz: Theres Grau & Andrea Naurath

Einzel- & Paarsitzungen mit Ana Barner

(individuell buchbar)
5., 8. und 9. Februar 2010
Ort: Berlin
Teilnahmebeitrag:
Einzelsitzung: 90,- € (90 Minuten)
Paarsitzung: 120,- € (120 Minuten)

Anmeldung:

Theres Grau, 030-23 18 01 89, info@theres-grau.net
oder
Andrea Naurath, 030-21 96 97 66, andrea@naurath.de

Informationen zum Programm:
www.theres-grau.net
www.voice-dialogue-berlin.de
www.voicedialogue.net

Seminar

Entfalten Sie Ihre Persönlichkeit



Voice Dialogue Grundlagen der Methode (nach Hal & Sidra Stone)

Ausbildungsseminar mit Ana Barner
Für Berater, Coaches & Therapeuten



Methode

Voice Dialogue (nach Hal & Sidra Stone) ist eine Beratungs- und Kommunikationsmethode, die den Prozess der Persönlichkeitsentwicklung unterstützt. Sie kann mit anderen Ansätzen kombiniert werden oder eine gute Basis für die Arbeit mit Ihren KlientInnen bilden.

Dialog mit inneren Stimmen

Unsere Persönlichkeit besteht aus vielen Anteilen, die in verschiedene Richtungen streben. Häufig fühlen wir uns hin- und hergerissen, können uns nicht entscheiden, wissen nicht, wer wir eigentlich sind. Voice Dialogue bietet eine Möglichkeit, die oft widerstreitenden Anteile kennen, verstehen und wertschätzen zu lernen.

Sie erleben die verschiedenen Aspekte Ihrer Persönlichkeit, indem Sie ihnen eigene Positionen im Raum geben. Sie entwickeln ein "Bewusstes Ich", das einen neutralen Platz in der Mitte einnimmt. Aus diesem ruhigen Ich können Sie und Ihre KlientInnen:

- Entscheidungen klarer treffen
- Ihr Leben selbstbestimmter gestalten
- Konflikte besser lösen
- Führungs- und Machtthemen bearbeiten
- mehr Tiefe und Intimität in Paarbeziehungen erleben
- Finanzielle Situationen klären
- mit Krankheiten umgehen lernen
- Zugang zu Sinnlichkeit, Kreativität und Lebensfreude finden.

Voice Constellation - Gruppenarbeit

Voice Dialogue eignet sich auch als Gruppenarbeit, bei der TeilnehmerInnen innere Persönlichkeitsanteile von anderen TeilnehmerInnen im Raum repräsentieren.

Big Mind Big Heart (nach Genpo Roshi)

Auf der Grundlage von Zen Buddhismus und Voice Dialogue hat Genpo Roshi den Prozess von Big Mind Big Heart entwickelt. Ana Barner hat sich bei ihm weitergebildet und lässt Elemente von Big Mind in die Arbeit mit Voice Dialogue einfließen.



Zielgruppe

Sie beraten und begleiten Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung in Coachings, Trainings oder Therapien? Sie möchten Ihr Repertoire erweitern, neu in eine beratende Tätigkeit einsteigen oder selbst mehr innere Klarheit gewinnen?

Voice Dialogue unterstützt in Konfliktsituationen und Phasen der Neuorientierung, bei Krisen und Folgen von traumatischen Ereignissen oder bei Fragen zu Management und Führung. Die Methode ist besonders geeignet, um Beziehungsprobleme zu bearbeiten und neue, effektivere Kommunikationsstile zu entwickeln.

Voice Dialogue lässt sich im Einzelgespräch, mit Paaren oder in Gruppen anwenden. Eine einzelne Sitzung ist ebenso möglich wie die Begleitung längerer Prozesse.

Das Seminar eignet sich auch als Selbsterfahrung oder als Auffrischung und Vertiefung für BeraterInnen, die bereits mit Voice Dialogue arbeiten.

Fachliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Wir empfehlen jedoch, vorher erste Erfahrungen in Einzelsitzungen oder offenen Voice-Dialogue-Gruppen zu sammeln - Sie werden noch intensiver von der Ausbildung profitieren.

Wenn Sie ganz sicher sein wollen, ob das Seminar das Richtige für Sie ist, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.



Ausbildung

In Ausbildungsmodul I lernen Sie die Grundelemente von Voice Dialogue kennen und erfahren praxisnah, wie Sie Voice Dialogue im Rahmen Ihrer Beratungen anwenden können:

Elemente von Voice Dialogue

- Hauptstimmen (Primary Selves)
- Verdrängte Anteile (Disowned Selves)
- Bewusstes Ich (Aware Ego)
- Konzept der Verletzlichkeit
- Beziehungsmuster

Grundlagen der Begleitung

- Aufbau einer Voice Dialogue-Sitzung
- Arbeit mit den Hauptstimmen der KlientInnen
- Integration der verdrängten Anteile
- Prozess des Bewussten Ichs
- Einführung in die Arbeit mit Verletzlichkeit

Die Seminarleiterin Ana Barner wird die Themen an die Bedürfnisse und die Erfahrung der TeilnehmerInnen anpassen.

Fortsetzung der Ausbildung in Voice Dialogue

2010 und 2011 sind jeweils vier bis fünf Ausbildungsmodulare mit wechselnden LehrerInnen in Berlin in Vorbereitung, die unabhängig voneinander besucht werden können.

Weitere Europäische Angebote:
www.voice-dialogue-europe.net

Das Seminar findet in deutscher Sprache statt.